



# Sitzyoga

**13.03.2026, 12:00 – 13:00**

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

**Ort:** Blériotgasse 21/13

**Adresse:** Blériotgasse 21/13, 1110 Wien

**Tel:** 01/31 3 99 28 1111

**Veranstalter:** Klub Blériotgasse 21/13 Heidrun Schinagl

**Wir freuen uns auf Sie!**