



Sitzzyoga

28.01.2026, 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen: innere Balance, dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Ort: Sillerplatz 7/6

Adresse: Sillerplatz 7/6, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283121

Veranstalter: Klub Sillerplatz 7/6

Wir freuen uns auf Sie!