



## Sitzzyoga

**14.01.2026, 13:00 – 14:00**

Yoga im Sitzen: innere Balance, dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Ort:** Sillerplatz 7/6

**Adresse:** Sillerplatz 7/6, 1130 Wien

**Tel:** 01 31399 283121

**Veranstalter:** Klub Sillerplatz 7/6

**Wir freuen uns auf Sie!**