



Sitzzyoga

10.12.2025, 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen, innere Balance, Dehnen, Muskel stärken, Selbstfürsorge,
Körperbewusstsein

Ort: Sillerplatz 7/6

Adresse: Sillerplatz 7/6, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283121

Veranstalter: Klub Sillerplatz 7/6

Wir freuen uns auf Sie!