



Sitzgymnastik mit Matthias

23.10.2026, 10:00 – 11:00

Einfach vorbeikommen

Übungen im Sitzen zur Kräftigung verschiedener Muskelgruppen.

Ort: Telephonweg 1

Adresse: Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A, 1220 Wien

Tel: 01 313 99 292 141

Veranstalter: Klub Telephonweg 1 Matthias

Wir freuen uns auf Sie!