



# Sitzgymnastik mit Matthias

**17.03.2026, 14:00 – 15:00**

Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit den Therabändern im Sitzen. Wenn möglich bitte eigene Therabänder mitnehmen.

**Ort:** Sperrgasse 17

**Adresse:** Sperrgasse 17, 1150 Wien

**Tel:** 01 31399 285 141

**Veranstalter:** Klub Sperrgasse 17 Matthias

**Wir freuen uns auf Sie!**