



Sitzgymnastik mit Matthias

17.03.2026, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit den Therabändern im Sitzen. Wenn möglich bitte eigene Therabänder mitnehmen.

Ort: Sperrgasse 17

Adresse: Sperrgasse 17, 1150 Wien

Tel: 01 31399 285 141

Veranstalter: Klub Sperrgasse 17 Matthias

Wir freuen uns auf Sie!