



## Sitzgymnastik mit Matthias

**03.02.2026, 14:00 – 15:00**

Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit den Therabändern im Sitzen. Bitte wenn möglich, eigene Therabänder mitnehmen.

**Ort:** Sperrgasse 17

**Adresse:** Sperrgasse 17, 1150 Wien

**Tel:** 01 31399 285 141

**Veranstalter:** Klub Sperrgasse 17 Matthias

**Wir freuen uns auf Sie!**