



Sitzgymnastik mit Matthias

20.01.2026, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit Therabändern in sitzen. Wenn möglich, bitte eigene Therabänder mitnehmen!

Ort: Sperrgasse 17

Adresse: Sperrgasse 17, 1150 Wien

Tel: 01 31399 285 141

Veranstalter: Klub Sperrgasse 17

Wir freuen uns auf Sie!