



## Sitzgymnastik mit Matthias

**08.01.2026, 14:00 – 15:00**

Einfach vorbeikommen

Gymnastik im sitzen mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene Therabänder mitnehmen.

**Ort:** Nobilegasse 33-35/5

**Adresse:** Nobilegasse 33-35/5, 1150 Wien

**Tel:** 01 31399 285111

**Veranstalter:** Klub Nobilegasse 33-35/5

**Wir freuen uns auf Sie!**