



Sitzgymnastik mit Matthias

08.01.2026, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Gymnastik im sitzen mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene Therabänder mitnehmen.

Ort: Nobilegasse 33-35/5

Adresse: Nobilegasse 33-35/5, 1150 Wien

Tel: 01 31399 285111

Veranstalter: Klub Nobilegasse 33-35/5

Wir freuen uns auf Sie!