



# Sitzgymnastik Matthias

**19.03.2026, 14:00 – 15:00**

Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit den Therabändern in sitzen. Bitte wenn möglich, eigene Therabänder mitnehmen!

**Ort:** Nobilegasse 33-35/5

**Adresse:** Nobilegasse 33-35/5, 1150 Wien

**Tel:** 01 31399 285111

**Veranstalter:** Klub Nobilegasse 33-35/5 Matthias

**Wir freuen uns auf Sie!**