



Sitzgymnastik

20.05.2025, 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen , die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden.

Ort: Telephonweg 1

Adresse: Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A, 1220 Wien

Tel: 01 313 99 292 141

Veranstalter: Klub Telephonweg 1 Frau Rasa Schiller

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**