



Sitzgymnastik

29.04.2025, 11:30 – 12:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden.

Ort: Telephonweg 1

Adresse: Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A, 1220 Wien

Tel: 01 313 99 292 141

Veranstalter: Klub Telephonweg 1 Frau Rasa Schiller

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**