



Sitzgymnastik

16.10.2026, 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Adresse: Friedrich-Kaiser-Gasse 20, 1160 Wien

Tel: 01/31399 2 86 10 1

Veranstalter: Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Wir freuen uns auf Sie!