



# Sitzgymnastik

**09.10.2026, 14:00 – 15:00**

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Friedrich-Kaiser-Gasse 20

**Adresse:** Friedrich-Kaiser-Gasse 20, 1160 Wien

**Tel:** 01/31399 2 86 10 1

**Veranstalter:** Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

**Wir freuen uns auf Sie!**