



Sitzgymnastik

19.10.2026, 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Kainachgasse 37/39

Adresse: Kainachgasse 37/39, 1210 Wien

Tel: 01 31399 291161

Veranstalter: Klub Kainachgasse 37/39 Judith

Wir freuen uns auf Sie!