



Sitzgymnastik

05.10.2026, 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Mildeplatz 7

Adresse: Mildeplatz 7, 1160 Wien

Tel: 01/31399 286151

Veranstalter: Klub Mildeplatz 7

Wir freuen uns auf Sie!