



Sitzgymnastik

16.10.2026, 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Alser Straße 71

Adresse: Alser Straße 71, 1080 Wien

Tel: 01 31399 278131

Veranstalter: Klub Alser Straße 71 Fr. Gerti

Wir freuen uns auf Sie!