



Sitzgymnastik

19.10.2026, 12:00 – 12:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Hofferplatz 3

Adresse: Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse, 1160 Wien

Tel: 01/31399 286131

Veranstalter: Klub Hofferplatz 3 Susanne

Wir freuen uns auf Sie!