



Sitzgymnastik

09.10.2026, 15:20 – 16:00

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Liebknechtgasse 32

Adresse: Liebknechtgasse 32, 1160 Wien

Tel: 01/31399 286141

Veranstalter: Klub Liebknechtgasse 32

Wir freuen uns auf Sie!