



Sitzgymnastik

21.10.2026, 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben! Bringen Sie
gerne Ihren Rollator mit!

Ort: Weimarer Straße 8-10

Adresse: Weimarer Straße 8-10, 1180 Wien

Tel: 01/ 313 99 288 131

Veranstalter: Klub Weimarer Straße 8-10

Wir freuen uns auf Sie!