



# Sitzgymnastik

**09.10.2026, 13:00 – 14:00**

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Weimarer Straße 8-10

**Adresse:** Weimarer Straße 8-10, 1180 Wien

**Tel:** 01/ 313 99 288 131

**Veranstalter:** Klub Weimarer Straße 8-10

**Wir freuen uns auf Sie!**