



Sitzgymnastik

21.10.2026, 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Dr. Josef-Resch-Platz 6

Adresse: Dr. Josef-Resch-Platz 6, 1170 Wien

Tel: 01 / 313 99 28 11 01

Veranstalter: Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Wir freuen uns auf Sie!