



Sitzgymnastik

14.10.2026, 13:30 – 14:00

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen".
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Sitzgymnastik

Adresse: ,

Veranstalter: Klub Sitzgymnastik

Wir freuen uns auf Sie!