



Sitzgymnastik

07.10.2026, 13:30 – 14:00

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen".
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Erdbergstraße 16-28/3

Adresse: Erdbergstraße 16-28/3, 1030 Wien

Tel: 01 31399273101

Veranstalter: Klub Erdbergstraße 16-28/3

Wir freuen uns auf Sie!