



Sitzgymnastik

21.09.2026, 15:00 – 16:00

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

Ort: Mildeplatz 7

Adresse: Mildeplatz 7, 1160 Wien

Tel: 01/31399 286151

Veranstalter: Klub Mildeplatz 7

Wir freuen uns auf Sie!