



## Sitzgymnastik

**07.09.2026, 15:00 – 16:00**

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

**Ort:** Mildeplatz 7

**Adresse:** Mildeplatz 7, 1160 Wien

**Tel:** 01/31399 286151

**Veranstalter:** Klub Mildeplatz 7

**Wir freuen uns auf Sie!**