



Sitzgymnastik

12.10.2026, 09:30 – 10:30

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen".
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

Adresse: Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B, 1030 Wien

Tel: 01 / 313 99 273 121

Veranstalter: Klub Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

Wir freuen uns auf Sie!