



# Sitzgymnastik

**01.04.2026, 13:30 – 14:00**

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen".  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Erdbergstraße 16-28/3

**Adresse:** Erdbergstraße 16-28/3, 1030 Wien

**Tel:** 01 31399273101

**Veranstalter:** Klub Erdbergstraße 16-28/3

**Wir freuen uns auf Sie!**