



## Sitzgymnastik

**28.04.2026, 10:30 – 11:30**

Einfach vorbeikommen

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

**Ort:** Telephonweg 1

**Adresse:** Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A, 1220 Wien

**Tel:** 01 313 99 292 141

**Veranstalter:** Klub Telephonweg 1 Rasa Schiller

**Wir freuen uns auf Sie!**