



# Sitzgymnastik

**09.03.2026, 11:00 – 12:00**

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

**Adresse:** Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B, 1030 Wien

**Tel:** 01 / 313 99 273 121

**Veranstalter:** Klub Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

**Wir freuen uns auf Sie!**