



Sitzgymnastik

18.03.2026, 12:30 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Ort: Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Adresse: Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer), 1230 Wien

Tel: 01 31399 293 201

Veranstalter: Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Wir freuen uns auf Sie!