



# Sitzgymnastik

**16.02.2026, 13:30 – 14:30**

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Herzgasse 15-19

**Adresse:** Herzgasse 15-19, 1100 Wien

**Tel:** 01 31399 280 131

**Veranstalter:** Klub Herzgasse 15-19

**Wir freuen uns auf Sie!**