



# Sitzgymnastik

**10.03.2026, 10:30 – 11:30**

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Ort:** Telephonweg 1

**Adresse:** Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A, 1220 Wien

**Tel:** 01 313 99 292 141

**Veranstalter:** Klub Telephonweg 1 Rasa

**Wir freuen uns auf Sie!**