



Sitzgymnastik

23.03.2026, 14:00 – 15:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Ort: Sillerplatz 7/6

Adresse: Sillerplatz 7/6, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283121

Veranstalter: Klub Sillerplatz 7/6

Wir freuen uns auf Sie!