



# Sitzgymnastik

**12.01.2026, 14:00 – 15:00**

Bewegung im sitzen

**Ort:** Mildeplatz 7

**Adresse:** Mildeplatz 7, 1160 Wien

**Tel:** 01/31399 286151

**Veranstalter:** Klub Mildeplatz 7

**Wir freuen uns auf Sie!**