



## Sitzgymnastik

**16.01.2026, 14:00 – 14:30**

Bewegung im sitzen in der Gruppe

**Ort:** Alser Straße 71

**Adresse:** Alser Straße 71, 1080 Wien

**Tel:** 01 31399 278131

**Veranstalter:** Klub Alser Straße 71 Fr. Gerti

**Wir freuen uns auf Sie!**