



# Sitzgymnastik

**05.01.2026, 12:00 – 12:30**

Einfach vorbeikommen

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

**Ort:** Hofferplatz 3

**Adresse:** Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse, 1160 Wien

**Tel:** 01/31399 286131

**Veranstalter:** Klub Hofferplatz 3 Renato

**Wir freuen uns auf Sie!**