



# Sitzgymnastik

**23.02.2026, 14:00 – 15:00**

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Ort:** Sillerplatz 7/6

**Adresse:** Sillerplatz 7/6, 1130 Wien

**Tel:** 01 31399 283121

**Veranstalter:** Klub Sillerplatz 7/6

**Wir freuen uns auf Sie!**