



# Sitzgymnastik

**24.03.2026 – 09.12.2025, 13:30 – 14:00**

Bewegung im Sitzen

**Ort:** Jedlersdorfer Straße 99/19

**Adresse:** Jedlersdorfer Straße 99/19, 1210 Wien

**Tel:** 01 / 313 99 291 131

**Veranstalter:** Klub Jedlersdorfer Straße 99/19 Elfi

**Wir freuen uns auf Sie!**