



Sitzgymnastik

12.01.2026, 14:00 – 15:00

Dehnen und stärken der Muskeln, Aufbau von Körperbewusstsein

Ort: Sillerplatz 7/6

Adresse: Sillerplatz 7/6, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283121

Veranstalter: Klub Sillerplatz 7/6

Wir freuen uns auf Sie!