



Sitzgymnastik

13.10.2025, 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Herzgasse 15-19

Adresse: Herzgasse 15-19, 1100 Wien

Tel: 01 31399 280 131

Veranstalter: Klub Herzgasse 15-19

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**