



Sitzgymnastik

21.10.2025, 10:30 – 11:30

Einfach vorbeikommen

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

Ort: Telephonweg 1

Adresse: Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A, 1220 Wien

Tel: 01 313 99 292 141

Veranstalter: Klub Telephonweg 1 Rasa Schiller

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**