



Sitzgymnastik

09.09.2025, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Bleiben wir gemeinsam in Bewegung. Wir laden herzlich zur Sitzgymnastik ein - einer schonenden und wirkungsvollen Art, Körper und Gelenke fit zu halten. Die Übungen werden im Sitzen durchgeführt.

Ort: Linzer Straße 254/2

Adresse: Linzer Straße 254/2, 1140 Wien

Tel: 01 31399 284181

Veranstalter: Klub Linzer Straße 254/2

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**