



## Sitzgymnastik

**18.07.2025, 13:30 – 14:30**

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Weißgerberlande 56

**Adresse:** Weißgerberlande 56, 1030 Wien

**Tel:** 01 31399 273151

**Veranstalter:** Klub Weißgerberlande 56

**Wir freuen uns auf Sie!**

Plätze: **unbegrenzt**