



Sitz-Yoga

01.10.2026, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Ort: Gersthofer Straße 77

Adresse: Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße), 1180 Wien

Tel: 01 31399 288101

Veranstalter: Klub Gersthofer Straße 77 Johanna

Wir freuen uns auf Sie!