



## Sitz-Yoga

17.09.2026, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

**Ort:** Gersthofer Straße 77

**Adresse:** Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße), 1180 Wien

**Tel:** 01 31399 288101

**Veranstalter:** Klub Gersthofer Straße 77 Johanna

**Wir freuen uns auf Sie!**