



Sitz-Yoga

16.03.2026, 10:00 – 11:00

Einfach vorbeikommen

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Ort: Neubaugürtel 6A

Adresse: Neubaugürtel 6A, 1070 Wien

Tel: 01 313 99 277071

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A Ljerka

Wir freuen uns auf Sie!