



## Sitz-Yoga

**16.01.2026, 10:00 – 11:00**

Einfach vorbeikommen

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Ort:** Neubaugürtel 6A

**Adresse:** Neubaugürtel 6A, 1070 Wien

**Tel:** 01 313 99 277071

**Veranstalter:** Klub Neubaugürtel 6A Ljerka

**Wir freuen uns auf Sie!**