



# Sitz-Tanz-Gymnastik

**06.10.2026, 15:00 – 16:30**

Einfach vorbeikommen

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Ort:** Linzer Straße 22-24

**Adresse:** Linzer Straße 22-24, 1140 Wien

**Tel:** 01 31399 284 161

**Veranstalter:** Klub Linzer Straße 22-24

**Wir freuen uns auf Sie!**