



# Sitz-Tanz-Gymnastik

**16.03.2026, 10:30 – 11:30**

Einfach vorbeikommen

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Ort:** Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

**Adresse:** Käthe-Dorsch-Gasse 17/1, 1140 Wien

**Tel:** 01 31399 - 284 131

**Veranstalter:** Klub Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 KBB Iryna

**Wir freuen uns auf Sie!**